

## ABSTRAK

**Maxima Ermelinda Be**  
**WOMEN BEHAVIOR DEALING WITH MENOPAUSE PERIOD IN**  
**PEGANDAN PUBLIC HEALTH CENTER IN GAJAH MUNGKUR**  
**VILLAGE IN SEMARANG 2011**

Menopause is a natural thing that happens to every woman. Some people think that menopause is a fun thing and some think that menopause is a grief for the loss of productive period. The term menopause means the cessation of menstruation period. This period is a normal stage of life where every woman will through it between the ages of 40-60 years, with some uncomfortable symptoms such as hot flashes, night sweats, irregular heavy bleeding, osteoporosis and the drying of the vagina. Based on the report of Pegandan Public Health Center Semarang, in 2010 are listed 100 menopausal women. The purpose of this research is to find out relation between knowledge, attitude and practice of the women in dealing with menopause in Pegandan Public Health Center in Gajah Mungkur Village in Semarang 2011.

This research is an Analytic Research with Cross Sectional study design. Based on the sampling using random sampling is obtained 48 menopausal women as a research sample. The data analysis is done by Chi Square statistic test.

From the statistic test result obtained that there is no relation between knowledge and women practice in dealing with menopause period *p value* 0,585, there is relation between attitude with women practice in dealing with menopause period *p value* 0,03.

Based on the result, the advice that can be given to health workers is to provide complete information about menopause in Pegandan Public Health Center in Semarang.

Keywords : Mothers behavior, Menopause  
Literatures : 32 books, 1992 - 2010

## ABSTRAK

**Maxima Ermelinda Be**

### **PERILAKU WANITA MENGHADAPI MASA MENOPAUSE DI PUKESMAS PEGANDAN KELURAHAN GAJAH MUNGKUR SEMARANG 2011.**

Menopause adalah hal alami yang terjadi pada setiap wanita. Sebagian orang beranggapan bahwa menopause adalah hal yang menyenangkan dan sebagian lagi menganggap bahwa menopause adalah kesedihan karena kehilangan masa produktif. Istilah menopause berarti masa berhentinya menstruasi. Masa ini adalah tahap normal kehidupan dimana setiap wanita akan melaluinya antara umur 40-60 tahun, dengan beberapa gejala yang membuat tidak nyaman seperti rasa panas, keringat tengah malam, perdarahan berat tidak teratur, pengeroposan tulang dan pengeringan *vagina*. Berdasarkan hasil laporan Puskesmas Pegandan Semarang tahun 2010 tercatat 100 ibu menopause. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap dan praktik wanita menghadapi menopause di Puskesmas Pegandan Kelurahan Gajah Mungkur Semarang tahun 2011.

Penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectiona*. Berdasarkan pengambilan sampel random sampling diperoleh 48 ibu menopause sebagai sampel penelitian. Analisis data yang dilakukan melalui uji statistik *chi-square*.

Dari hasil uji statistik diperoleh hasil bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan praktik wanita menghadapi masa menopause *p value* 0,585, ada hubungan antara sikap dengan praktik wanita menghadapi masa menopause *p value* 0,03.

Dari hasil diatas, saran yang dapat diberikan kepada petugas kesehatan untuk menyediakan informasi yang lengkap tentang menopause di Puskesmas Pegandan Semarang.

Kata kunci : Perilaku Ibu, Menopause  
Pustaka : 32 buah (1992 – 2010 )