

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NIAT BERHENTI MEROKOK PADA PENGUNJUNG BALAI KESEHATAN PARU MASYARAKAT (BKPM) SEMARANG TAHUN 2012

MAHDI AHMAD

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : firdauzcheers89@gmail.com

ABSTRAK

Menghentikan perilaku merokok bukanlah usaha mudah, terlebih lagi bagi perokok di Indonesia. Berdasarkan hasil survei awal terhadap pengunjung, sebagian besar masih aktif merokok (76,7%), dengan menghabiskan rokok dalam sehari yaitu 10-20 (50%) rokok yang dihisap < 10 batang (30%). Terapi berhenti merokok melalui bagian berhenti merokok atau smoking cessation section belum banyak dikenal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan niat berhenti merokok pada pengunjung balai kesehatan paru masyarakat (BKPM) Semarang.

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik dengan pendekatan (Cross Sectional). Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara terhadap 96 pengunjung BKPM yang ditentukan secara accidental sampling. Analisis data yang digunakan adalah rank spearman.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan sikap dan niat berhenti merokok ($p = 0,000$) norma subyektif dengan niat berhenti merokok ($p = 0,000$) kepercayaan terhadap kontrol perilaku dengan niat berhenti merokok ($p = 0,000$).

Saran direkomendasikan kepada instansi terkait bahwa promosi mengenai upaya berhenti merokok perlu ditingkatkan melalui media-media yang telah ada di BKPM agar diperoleh tingkat kesehatan yang lebih baik.

Kata Kunci : Perilaku, Merokok

**FACTORS RELATED WITH INTENTION TO QUIT SMOKING AMONG
VISITORS IN BALAI KESEHATAN PARU MASYARAKAT (BKPM)
SEMARANG 2012**

MAHDI AHMAD

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : firdauzcheers89@gmail.com

ABSTRACT

To stop is not an easy thing to do, especially for Indonesian smokers. Based on the preliminary survey, most of the visitors are active smokers (76,7%) who consume 10-20 cigarretes per day (50%) and those who consume < 10 cigarretes (30%). Smoking cessation section has not been known widely. The research was to determine factors related to Semarang Lung Health Center (BKPM) visitors's intention to stop smoking.

It was an analytic research with cross sectional approach. The data needed was obtained by interviewing 96 visitors based on accidental sampling. The data was then analyzed using Rank Spearman.

The results shows that there is a correlation between attitude and intention to stop smoking ($p = 0,000$), subjective norms and intention to stop smoking ($p = 0,000$), self belief to behavior control and intention to stop smoking ($p = 0,000$).

It is recommended to related institutions to boost the promotion of stop smoking intention through the media in Lung Health Center so a better health can be obtained.

Keyword : Perilaku, Merokok