

HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK INDIVIDU DENGAN FUNGSI PARU KARYAWAN UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO SEMARANG

DENI ANTIE MAJELIS

Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : denia37@gmail.com

ABSTRAK

Paru-paru adalah salah satu organ sistem pernafasan berfungsi sebagai tempat bertukarnya oksigen dari udara yang menggantikan karbondioksida didalam darah. Penurunan fungsi paru terjadi karena faktor dari diri seseorang dan faktor dari luar. Beberapa penyakit yang membuat kapasitas fungsi paru menjadi berkurang. Penelitian bertujuan mengetahui hubungan antara karakteristik individu dengan fungsi paru karyawan Universitas Dian Nuswantoro.

Jenis penelitian menggunakan pendekatan cross sectional study. Sampel diperoleh berdasarkan jumlah populasi diambil sebesar 52 karyawan. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kwesioner dan pemeriksaan fungsi paru, analisa data menggunakan uji chi square dan uji fisher.

Hasil diperoleh dari penelitian adalah 78,8% fungsi paru tidak normal dan 21,8% fungsi paru normal, 40 responden fungsi paru restriksi, 1 responden obstruksi dan 11 responden normal. Hasil analisis bivariat yaitu tidak ada hubungan antara usia, jenis kelamin, status gizi, riwayat penyakit paru, riwayat paparan rokok ditempat tinggal dan di tempat kerja, kebiasaan olahraga dengan fungsi paru.

Dengan adanya hasil yang menyatakan tidak ada hubungan antara karakteristik individu dengan fungsi paru karyawan UDINUS, perlu mengadakan pemeriksaan kesehatan secara berkala untuk mengetahui jenis penyakit yang di derita, mengadakan olahraga rutin bersama minimal 1 minggu 1 kali, memasang poster larangan merokok di tiap ruangan dan memberi sanksi bagi karyawan yang merokok didalam ruangan.

Kata Kunci : Karakteristik individu, fungsi paru

CORRELATION BETWEEN INDIVIDUAL CHARACTERISTICS AND PULMONARY FUNCTIONS EMPLOYEES AT DIAN NUSWANTORO UNIVERSITY SEMARANG

DENI ANTIE MAJELIS

Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : denia37@ymail.com

ABSTRACT

Lungs are the organs in the respiration system which filters out carbondioxyde in the blood and adds oxygen to it. The reduction of lungs functions occurs because of internal factors and external factors such as diseases. This research was done to show the correlation between individual characteristics and employeesâ€™ lungs functions at Dian Nuswantoro University.

Cross sectional study approach was used in this research and there were 52 employees taken from the population as samples in this research. Questionnaire was used to collect the data. To analyze analyze the functions of the lungs, Chi-square test and Fisher test were used in the research

The result shows that 78,8% of the samples has lungs functions abnormality while 21,8% shows normal functions. The result obtained also shows that 40 of the respondents has lung restriction, 1 respondent experiences lung obstruction and 11 respondents are normal.

Based on the result that shows no correlation between individual characteristic and employeesâ€™ lungs functions at UDINUS, the employees should do a routine general check-up, have regular exercises at least once a week, put some no-smoking signs, and apply strict regulation about smoking at the office.

Keyword : Karakteristik individu, fungsi paru