

**FAKTOR â€“ FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK USIA DEWASA MUDA (15 â€“ 44 TAHUN) DI PUSKESMAS BULU LOR SEMARANG 2012**

ANIK OKTAFIANA

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : anikoktafiana@yahoo.co.id

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang bisa mengakibatkan peningkatan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian (mortalitas). Jumlah kasus hipertensi di Puskesmas Bulu Lor pada tahun 2011 sebanyak 3.049 kasus, dan kasus yang berumur 15â€“44 tahun sebanyak 333 kasus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktorâ€“faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada kelompok usia dewasa muda (15â€“44 tahun) di Puskesmas Bulu Lor Semarang tahun 2012.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei, dengan jenis penelitian Explanatory research dengan pendekatan case control. Besar sampel sebanyak 60 responden terdiri dari 30 (kasus) dan 30 (kontrol). Teknik dan uji sampel yang digunakan adalah simple random sampling dan uji chi square. Parameter yang digunakan untuk mengukur besar risiko adalah Rasio odds (OR)

Dari hasil penelitian didapatkan ada hubungan antara keturunan ($p=0,0001$ OR=126), status obesitas ($p=0,001$ OR=16,789), dan kebiasaan olahraga ($p=0,028$ OR=4,5), dengan kejadian hipertensi. Sedangkan faktor yang tidak ada hubungan adalah jenis kelamin ($p=1,0$), status merokok ($p=0,417$) dan konsumsi alkohol ($p=0,052$).

Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi yaitu keturunan, status obesitas, dan kebiasaan olahraga. Saran untuk Puskesmas lebih meningkatkan upaya pencegahan penyakit hipertensi, bagi masyarakat khususnya yang berusia di bawah 44 tahun dan mempunyai riwayat keluarga menderita hipertensi mulai menyadari untuk mengendalikan faktor risiko hipertensi dan mengontrolkan tekanan darahnya.

Kata Kunci : Faktor Risiko, Hipertensi

**RISK FACTORS THAT RELATED TO HYPERTENTION ON YOUNG
ADULTS (AGED 15 – 44) IN BULU LOR HEALTH CENTER
SEMARANG 2012**

ANIK OKTAFIANA

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : anikoktafiana@yahoo.co.id

ABSTRACT

Hypertension is a disease that can lead to increased morbidity and death rate (mortality). The number of cases of hypertension in Bulu Lor health center in 2011 was 3.049 cases, and the cases with the sufferers aged 15-44 years as many as 333 cases. The purpose of this study was to determine the risk factors associated with hypertension in young adults (15-44 years) in Bulu Lor health center Fur Semarang in 2012. The method used in this study was survey, with explanatory research using case-control approach. The sample size of 60 respondents consisted of 30 (cases) and 30 (control). Technique and sample test used were simple random sampling and chi square test. The parameters used to measure the risk was odss ratio (OR)

The result showed that thereâ€™s a correlation between heredity ($p = 0.0001$ OR = 126), status of obesity ($p = 0.001$, OR = 16.789), and exercise habits ($p = 0.028$ OR = 4.5), with hypertension. While there is no correlation with sex ($p = 1.0$), smoking status ($p = 0.417$) and alcohol consumption ($p = 0.052$).

It can be concluded that the factors associated with hypertension are heredity, obesity status, and exercise habits. As a suggestion, the health center should give more efforts to prevent hypertension, especially for people under 44 years old with hypertension history. They must realize to control the risk factors for hypertension and check their blood pressure.

Keyword : Faktor Risiko, Hipertensi