

## **HUBUNGAN TEKNIK MENGANGKAT BEBAN DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG PADA BURUH GENDONG DI PASAR BUAH JOHAR SEMARANG 2012**

**RINA MAYLIA FITRIANI**

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

*URL : <http://dinus.ac.id/>*

### **ABSTRAK**

Teknik mengangkat beban adalah suatu cara untuk mengangkat beban dengan pundak dengan berat beban sesuai kapasitas. Pekerja buruh gendong di Yaik Permai lantai II pasar buah Johar Semarang adalah pekerja informal yang bekerja secara manual mengangkat barang, dengan menggunakan selendang dan tidak menggunakan alat lain sehingga dapat berisiko terjadi kecelakaan pada pekerja seperti nyeri atau cedera pada pinggang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan teknik mengangkat beban dengan keluhan nyeri pinggang pada pekerja buruh gendong di Yaik Permai pasar buah Johar Semarang tahun 2012.

Jenis penelitian ini adalah explanatory dengan pendekatan survey dan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah 62 buruh gendong di Yaik Permai lantai II pasar buah Johar Semarang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 27 buruh gendong yang di ambil secara purposive sampling, dengan kriteria inklusi umur 27-40 tahun, masa kerja 1 tahun, jenis kelamin perempuan, dan kriteria eksklusi tidak memiliki riwayat nyeri pinggang sebelumnya, tidak dalam keadaan sakit saat dilakukan pengambilan data dan ada riwayat terkilir sebelum bekerja.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 88,9% buruh gendong mengeluhkan nyeri pinggang sewaktu bekerja, 77,8% mengalami nyeri pinggang karena pekerjaan mengangkat barang, 70,4% mengalami nyeri ketika kembali kerumah, 51,9% terkilir pada daerah pinggang sewaktu bekerja, 70,4% yang melakukan pengangkutan pada wilayah kekuatan di atas lutut dibawah bahu dan dekat dengan tubuh, 88,9% yang mendekatkan badan diantara dua kaki jika beban terletak di lantai. Ada hubungan antara teknik mengangkat beban dengan keluhan nyeri pinggang dengan p value 0,012 dan koefisien korelasi (r) sebesar 0.479 yang menunjukkan ada hubungan yang signifikan.

Berdasarkan hasil penelitian disarankan pada buruh gendong untuk melakukan pekerjaan mengangkat barang dengan cara yang benar, sesuai teknik mengangkat dan menggunakan alat bantu untuk mengurangi berat beban seperti troli atau kereta dorong.

**Kata Kunci** : Teknik mengangkat beban, keluhan nyeri pinggang, buruh gendong.

## **THE RELATION BETWEEN LIFTING TECHNIQUE AND COMPLAINTS OF LOWER BACK PAIN ON HAUL LABORS IN JOHAR FRUITS MARKET IN SEMARANG 2012**

**RINA MAYLIA FITRIANI**

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas  
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang  
URL : <http://dinus.ac.id/>*

### **ABSTRACT**

Lifting technique is a way to lift the loads with a shoulder and the loads are in appropriate capacity. Haul labors in 2nd floor of Yaik Permai in Johar fruits market in Semarang are informal workers who work manually in lifting goods using shawl and did not use other equipments so there would be risks of accident on workers such as aches or injuries to the lower back. The purpose of this research is to figuring out correlation between lifting technique and complaints of lower back pain on haul labor in Yaik Permai in Johar fruits market in Semarang 2012.

This research is an Explanatory Research with survey method and Cross Sectional study design. The populations of this research are 62 haul labors 2nd floor of Yaik Permai in Johar fruits market in Semarang. The samples are 27 haul labors that taken by using Purposive Sampling, with inclusion criteria aged 27-40 years old, 1-year service, female, and exclusion criteria did not have lower back pain record before, in a healthy condition during the data collection, and there is a history of sprains prior to working.

Based on the results, it shows that 88,9% haul labors had complaints of lower back pain while working, 77,8% experiencing lower back pain due to lifting jobs, 70,4% experiencing pain when returning home, 59,1% sprained on hip area while working, 70,4% transporting on over the knees bellow the shoulders and close to the body, 88,9% who put their body closer between two legs if the loads are on the floor. There is correlation between lifting technique and complaints of lower back pain with p value 0,012 and correlation coeficiency (r) 0,479 which indicates that there is a significant correlation.

Therefore, it is suggested to haul labors to do the lifting jobs correctly, in accordance with lifting techniques and using tools to reduce the heavy burden such as cart or stroller.

**Keyword** : Teknik mengangkat beban, keluhan nyeri pinggang, buruh gendong.