

PENGARUH STATUS GIZI DAN ANEMIA DENGAN PRODUKTIVITAS KARYAWATI UNIT GARMENT PT APAC INTI CORPORA BAWEN TAHUN

MAYA WIDI HARDIYANTI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : mayamayyo@ymail.com

ABSTRAK

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro
Semarang
2013

MAYA WIDI HARDIYANTI

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN ANEMIA DENGAN PRODUKTIVITAS KARYAWATI UNIT GARMENT PT
APAC INTI CORPORA BAWEN

xv+54 hal+16 tabel + 9 lampiran

tenaga kerja wanita yang menderita anemia memiliki daya tahan tubuh rendah, kemampuan fisik menurun dan produktivitas menurun 20%. jumlah tenaga kerja wanita PT Apac Inti Corpora Bawen sebanyak 15% pada unit garment. tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi dan anemia dengan produktivitas karyawan PT Apac Inti Corpora Bawen.

jenis penelitian ini adalah explanatory research dengan menggunakan pendekatan cross sectional. pengambilan data dilakukan dengan menggunakan pengukuran Hb dengan bantuan instrumen kuisioner. data primer di olah dan dianalisa menggunakan uji Independent t-test untuk uji beda, sedangkan uji hubungan dengan uji chi square. teknik sampling yang digunakan adalah purposive sample melalui kriteria inklusi dan eksklusi diperoleh jumlah sample sebanyak 56 karyawan PT Apac Inti Corpora unit garmen.

hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan terhadap status gizi dengan produktivitas dengan nilai $p=0,353$ ($P>0,05$). sedangkan untuk kejadian anemi dengan produktivitas terdapat hubungan dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$). uji beda produktivitas dengan faktor eksternal menunjukkan adan perbedaan antara umur terhadap produktivitas dan tidak ada perbedaan antara pendidikann dan masa kerja terhadap produktivitas.

bagi perusahaan PT Apac Inti Corpora Bawen sebaiknya melakukan pemeriksaan hemoglobin secara rutin dan berkala terhadap pekerja untuk mencegah kasus anemia. bagi karyawan lebih memperhatikan asupan makanan untuk mememnuhi kebutuhan energi selama bekerja.

Kata Kunci : status gizi, anemia, produktivitas

**RELATIONSHIP NUTRITIONAL STATUS AND ANEMIA WITH
PRODUCTIVITY TO FEMALE WORKERS AT GARMENT UNIT OF PT
APAC INTI CORPORA BAWEN**

MAYA WIDI HARDIYANTI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : mayamayyo@ymail.com

ABSTRACT

UNDER GRADUATED OF PUBLIC HEALTH
HEALTH FACULTY OF DIAN NUSWANTORO UNIVERSITY
SEMARANG
2013

ABSTRAC

ix + 54 pages + 16 tables + 4 picture + 9 attachment

female workers who suffer from anemia have low immunity, decreased physical work capacity and produktivity by 20%. the number of cases of anemia female workers of PT Apac Inti Corpora Bawen as many as 15% in the garment units. the purpose of this study was to determine and analyze the relationship of nutritional status and anemia wiyh produktivity to female workers at garment unit of PT Apac Inti Corpora Bawen

this research is explanatory research with cross sectional approach.data is collected by measurment of hemoglobin levels and using questionnaire as instrument. primary data were processed ans analyzed using Independent T-tes test for different test , while the relationship with the chisquare test. the sampling tecnique used was purposive sample through the inclusion and exclusion criteria for the total sample as many as 56 female workers of PT Apac Inti Corpora Bawen garment unit.

the results showed that no relationship between nutritional status and produktivity with a value of $p=0,353$ ($p>0,05$). as for the incidence of anemia with produktivity there is a relationship with the value of $p=0,000$ ($p<0,05$). different test produktivity by external factors showed that differences between age with produktivity and there is no difference between education and years of service with produktivity.

fot PT Apac Inti Corpora Bawen should checking hemoglobin routinely and regulary for workers prevent cases of anemia. for employee should attention food intake to sufficient energy needs for work.

Keyword : nutritional status, anemia, produktivity