

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
SUBYEKTIF PADA PEKERJA YANG TERPAJAN TEKANAN PANAS
(HEAT STRESS) DI PENGASAPAN IKAN INDUSTRI RUMAH TANGGA
KELURAHAN KETAPANG KECAMATAN KENDAL**

SYLVIA ANJANI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : sylvia_anjani

ABSTRAK

Tekanan panas merupakan kombinasi dari suhu udara, kelembaban, kecepatan gerak udara dan suhu radiasi yang dihubungkan dengan proses produksi panas tubuh. Berdasarkan survei awal pada pekerja yang terpajan tekanan panas mengeluhkan kelelahan. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan subyektif pada pekerja yang terpajan tekanan panas (heat stress) di pengasapan ikan industri rumah tangga Kelurahan Ketapang Kecamatan Kendal.

Penelitian ini menggunakan metode survei dan pengukuran tekanan panas dengan pendekatan Cross Sectional. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan Questemp. Data primer dan sekunder diolah dan dianalisis menggunakan metode Pearson Correlation dan Rank Spearman. Sampel dan populasi yang digunakan yaitu sebanyak 6 rumah industri pengasapan ikan dan 28 pekerja di pengasapan ikan industri rumah tangga Kelurahan Ketapang Kecamatan Kendal.

Hasil penelitian menunjukkan Indeks Suhu Bola Basah (ISBB) di pengasapan ikan melebihi nilai ambang batas yaitu 29.7oC dengan kategori beban kerja sedang dengan waktu kerja 75%-100%. Menurut hasil analisis uji statistik tidak ada hubungan antara tekanan panas dengan keluhan subyektif pada pekerja yang terpajan tekanan panas (?-value 0.111). Tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan keluhan subyektif pada pekerja yang terpajan tekanan panas (?-value 0.353). Tidak ada hubungan antara umur dengan keluhan subyektif pada pekerja yang terpajan tekanan panas (?-value 0.549). Tidak ada hubungan antara masa kerja dengan keluhan subyektif pada pekerja yang terpajan tekanan panas (?-value 0.559). Ada hubungan antara aklimatisasi dengan keluhan subyektif pada pekerja yang terpajan tekanan panas (?-value 0.018).

Pemilik industri rumah tangga pengasapan ikan sebaiknya lebih memperhatikan kesehatan pekerjanya seperti menyediakan baju kerja yang ringan dan cepat menyerap keringat serta menyediakan air minum yang mudah dijangkau oleh pekerjanya.

Kata Kunci : keluhan subyektif, tekanan panas, pengasapan ikan, ISBB

FACTORS RELATED TO THE SUBJECTIVE COMPLAINTS IN WORKERS EXPOSED PRESSURE HEAT STRESS IN FISH CURING HOME INDUSTRY KETAPANG VILLAGE KENDAL DISTRICT

SYLVIA ANJANI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : sylvia_anjani

ABSTRACT

Heat stress is a combination of air temperature, humidity, air velocity and temperature of the radiation which is connected with the body's heat production. Based on first survey on worker exposed pressure heat complained of fatigue. The purpose of this study to analyze the factors relationship with subjective complaints in workers exposed to heat stress in fish curing home industry Ketapang village Kendal District.

This study uses survey and measurement of heat stress with the Cross-Sectional approach. Research instruments used questionnaire and questemp. Primary and secondary data were processed and analyzed using Pearson Correlation and Spearman Rank. Sample and population used as many as 6 houses and 28 workers in fish curing home industries Ketapang Village Kendal District.

The results showed in fish curing Wet Bulb Globe Temperature (WBGT) exceeds a threshold value that is 29.7oC with medium workload category with a time of 75% -100% working. According to the results of statistical analysis there is no relationship between heat stress with subjective complaints in workers exposed to heat stress (?-value 0.111). There is no relationship between the sexes with subjective complaints in workers exposed to heat stress (?-value 0.353). There is no relationship between age and subjective complaints in workers exposed to heat stress (?-value 0.549). There is no relationship between working period with subjective complaints in workers exposed to heat stress (?-value 0.559). There is a relationship between acclimatization with subjective complaints in workers exposed to heat stress (?-value 0.018).

Owners of home industry should be more attention to fish curing health workers such as provide work clothes that are light and quick to absorb sweat and provide drinking water that is easily accessible by workers.

Keyword : subjective complaints, heat stress, fish curing, WBGT