

HUBUNGAN ANTARA JENIS KELAMIN, USIA, MASA KERJA, DAN POLA KERJA DENGAN KELUHAN COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) PADA PEKERJA PENGGUNA KOMPUTER DI PT. ANUGERAH PHARMINDO LESTARI CABANG SEMARANG

SILVIANA PUTRI PARAMITA

Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411200900925@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Computer Vision Syndrome (CVS) adalah gangguan kesehatan pada penglihatan yang diakibatkan oleh penggunaan komputer yang relatif lama yaitu lebih dari dua jam dan secara terus-menerus. CVS biasanya dialami oleh pekerja yang pekerjaannya (profesi) tidak terlepas dari penggunaan dan programmer komputer. Selain itu penggemar internet mahasiswa juga rentan mengalami sindrom ini. Dari hasil survey awal yang telah dilakukan oleh peneliti pada karyawan pengguna komputer, terdapat adanya keluhan-keluhan yang termasuk dalam gejala Computer Vision Syndrome (CVS), yaitu antara lain mata pedih, mata berair, penglihatan kabur / buram, dan mata merah.

Jenis penelitian ini adalah Explanatory Research yaitu penelitian yang menjelaskan hubungan antara variabel yang telah ditetapkan dengan menguji hipotesis yang telah dirumuskan dengan pendekatan Cross Sectional. Sampel penelitian sebanyak 50 orang. Metode pengumpulan data dengan cara metode observasi wawancara menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji Mann Whitney dan uji Rank Spearman. Keluhan CVS yang paling sering dialami adalah gejala pandangan ganda, yaitu sebanyak 66 % dan gejala yang paling banyak tidak dikeluhkan yaitu gejala mata kering sebanyak 100%. Hasil uji Mann Whitney menunjukkan ada perbedaan CVS berdasarkan jenis kelamin (p-value 0,003), dan uji Rank Spearman menunjukkan tidak ada hubungan antara usia (p-value 0,473), dan masa kerja (p-value 0,265) dengan keluhan CVS, dan ada hubungan antara pola kerja (p-value 0,008) dengan keluhan CVS.

Disarankan bagi responden untuk memperbaiki pola kerja saat menggunakan komputer terutama untuk melakukan relaksasi / mengalihkan pandangan ≥ 6 meter selama 10-20 menit setelah bekerja selama ≤ 2 jam, pandangan mata lurus ke depan saat menggunakan komputer, jarak mata > 51 cm dari layar monitor, dan melakukan relaksasi dengan berjalan.

Kata Kunci : Kata kunci : Computer Vision Syndrome (CVS), komputer, masa kerja, pola kerja

**RELATIONSHIP BETWEEN SEX, AGE, WORKING PERIOD, WORK
DESIGN AND COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) ON R USER
PT. ANUGERAH PHARMINDO LESTARI**

SILVIANA PUTRI PARAMITA

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411200900925@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Computer Vision Syndrome (CVS) is vision problem related to use computer for long time, more than two hours and continuously. CVS is happened on computer user, internet user, and students. Based on pre-survey on computer users, there were symptoms related to Computer Vision Syndrome (CVS), such as eye pain, watery eyes, blurred vision, and red eyes.

This is explanatory research, with a cross cectional design. The numbers of samples were 50 people. Observation and interview by questionnaire were used for collecting data. Mann-Whitney test and Rank Spearman test were used for analyzing data.

Results showed that symptoms related to CVS were double vision (66%) and eyes felt dry (100%). Mann Whitney test results showed that there was difference of CVS based on gender (p-value 0.003) and Spearman rank test results showed that there were no relationships between age (p-value 0.473), working period (p-value 0.265) and CVS. There was relationship between work design and CVS (p-value 0.008).

Recommendation for respondents is relaxation by looking at others objects lied ≥ 6 meters for 10-20 minutes after ≤ 2 hours, eyes position are straight ahead when use the computer, distance between eyes and monitor screen is > 51 , and do relaxation by walking.

Keyword : Computer Vision Syndrome (CVS), computer, working period, work design