

## **ANALISIS TINGKAT KELELAHAN PADA KARYAWAN TATA USAHA UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO SEMARANG TAHUN 2014**

**DESYAN TONGA**

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas  
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

*URL : <http://dinus.ac.id/>*

*Email : 411200900942@mhs.dinus.ac.id*

### **ABSTRAK**

Karyawan Tata Usaha Universitas Dian Nuswantoro merupakan salah satu organisasi yang tugasnya membantu dekan fakultas. Tugas karyawan tata usaha adalah untuk melaksanakan administrasi di instansi yang terkait. Berdasarkan survey awal terdapat beberapa karyawan merasa lelah pada saat bekerja atau sesudah bekerja dan kurang nyaman dengan lingkungan kerja mereka. Tujuan penelitian untuk menganalisa faktor-faktor lingkungan kerja terhadap kelelahan karyawan tata usaha Universitas Dian Nuswantoro Semarang.

Penelitian yang digunakan adalah diskriptif. Pengambilan data dengan menggunakan metode survey, pengukuran, dan wawancara kepada pekerja sebagai data pendukung. Instrumen penelitian menggunakan Kuesioner, Waktu Reaksi untuk mengukur kelelahan karyawan, Sound Level Meter, Lux Meter dan Thermometer. Sampel dan populasi yang digunakan yaitu karyawan tetap tata usaha Universitas Dian Nuswantoro Semarang, dengan jumlah karyawan sebanyak 40 orang karyawan yang terdiri dari 24 karyawan laki-laki dan 16 karyawan perempuan.

Hasil penelitian diperoleh kelelahan minimal pada karyawan tata usaha adalah 68,8 milidetik dan hasil pengukuran kelelahan maksimal adalah 429,3 milidetik. Dengan hasil rata-rata kebisingan adalah 83 dB, nilai rata-rata penerangan adalah 43 Lux, nilai rata-rata suhu ruangan adalah 24 0C dan hasil observasi tata ruang diperoleh masih ada beberapa karyawan mengeluh dengan tata ruangan mereka karena fasilitas yang terbatas.

Bagi Instansi, ruang kerja lebih di perhatikan lagi, seperti penerangan dan kebisingan perlu di perhatikan seperti penataan lampu dan menambah jumlah lampu, lemari arsip yang terbatas sehingga perlu di tambahkan dan lebih memperhatikan tata ruang agar tetap rapi dan bersih, sehingga produktivitas karyawan lebih meningkat.

Kata Kunci : Kebisingan, Penerangan, Suhu, Tata ruang, Kelelahan

## **ANALYSIS OF THE FATIGUE ON EMPLOYEES AN ADMINISTRATION UNIVERSITYDIAN NUSWANTORO YEAR 2014**

**DESYAN TONGA**

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas  
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

*URL : <http://dinus.ac.id/>*

*Email : 411200900942@mhs.dinus.ac.id*

### **ABSTRACT**

Administration Employees in Dian Nuswantoro University has duties to support Deanduties. They to carry out the administration of related to institution. Based on pre-survey results some employees feel exhausted during or after work and not convenient to work environment. The purpose of research is to analyze work environmental factors and fatigue on administration employee in Dian Nuswantoro University of Semarang.

This was descriptive research. Data was obtained by survey methods, measurements, and interviews on employees. Instruments are questionnaire questionnaires, reaction timer to measure employee fatigue, sound level meter, lux meter and thermometer. Population was same with samples, they are permanent administration employees in Dian Nuswantoro University of Semarang, the numbers are 40 employees divided into 24 male and 16 female.

The research results showed that minimum reaction time was 68.8 milliseconds and maximum was 429.3 milliseconds. The average of noise was 83 dB, the average illumination was 40 lux, average of room temperature was 240C and some employees feel not convenient with their room because of limited facilities.

Recommendations for Dian Nuswantoro University are giving more workspace, set a good illumination and reducing noise, increase the numbers of lamps, filing cabinets and keep the room neat and clean to increase employee productivity.

Keyword : Noise, illumination, temperature, workspace, fatigue