

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS (DM) TIPE-2 DI RSUD TUGUREJO SEMARANG TAHUN 2013

PRATIWI WULANDARI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411200901026@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronik yang tidak menyebabkan kematian secara langsung, tetapi dapat berakibat fatal bila pengelolaannya tidak tepat. Mengingat tingginya prevalensi dan biaya perawatan untuk penderita DM maka perlu adanya upaya untuk pengendalian kadar gula darah. Berdasarkan survei yang telah dilakukan pada RSUD Tugurejo Semarang selama 3 tahun jumlah penderita Diabetes Mellitus (DM) tipe-2 pada Tahun 2011-2012 sebanyak 1745 kasus pasien Rawat Jalan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor (asupan makan dan latihan jasmani) yang berhubungan dengan kadar gula darah pada penderita DM Tipe-2 di RSUD Tugurejo Semarang.

Jenis penelitian ini adalah explanatory research dengan metode survei dan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien rawat jalan Diabetes Mellitus tipe-2 yang melakukan cek gula darah di RSUD Tugurejo Semarang bulan September 2013. Sampel diambil dengan menggunakan metode consecutive sampling dengan besar sampel sebanyak 30 responden. Uji yang digunakan adalah menggunakan Fisher's Exact

Hasil statistik menunjukkan faktor yang berhubungan dengan kadar gula darah adalah latihan jasmani ($p\text{-value}: 0.006 < 0.05$). Faktor yang tidak berhubungan dengan kadar gula darah adalah asupan makan yang terdiri dari karbohidrat ($p\text{-value}: 0,660 > 0.05$), lemak ($p\text{-value}: 0,678 > 0.05$), protein ($p\text{-value}: 1.000 > 0.05$).

Rekomendasi yang disarankan peneliti pada penderita Diabetes Mellitus (DM) tipe-2 dianjurkan untuk melakukan pencegahan dengan melakukan aktivitas fisik secara rutin minimal 3 kali sepekan, dan memperbanyak aktifitas di rumah. Selain itu melakukan kontrol gula darah secara rutin minimal sebulan sekali.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe-2; asupan makan: karbohidrat, protein, lemak; latihan jasmani; kadar gula darah.

**ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO BLOOD SUGAR LEVEL IN
DIABETES MELLITUS (DM) PATIENTS IN TUGUREJO HOSPITAL
SEMARANG, IN SEPTEMBER 2013**

PRATIWI WULANDARI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411200901026@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a chronic disease that can be fatal if not managed appropriately. Blood sugar control is very necessary because diabetes mellitus prevalence is high and costly in treatment. Based on a survey in Tugurejo Hospital for 3 years, type 2 Diabetes Mellitus (DM) outpatients in 2011-2012 were 1745 cases. This study aims to determine factors (food intake and physical activity) related to blood sugar in type-2 diabetic patients in hospitals Tugurejo Semarang

This is explanatory research with cross sectional design. Respondents were all outpatients of Tugurejo Hospital with type 2 diabetes mellitus in September 2013. Samples were selected by consecutive sampling method with the number of 30 patients. Fisher's exact test was used for analyzing data.

Results showed that factor related to blood sugar level was physical exercise (p-value: 0.006). Factors were not related to blood sugar levels were carbohydrates intake (p-value: 0.660), fat (p-value: 0.668), and protein (p-value: 1.000).

Recommendation for type-2 Diabetes Mellitus (DM) patients are regular physical activity at least 3 times a week, increase in house activity, and control blood sugar regularly at least once a month.

Keyword : Type - 2 Diabetes Mellitus; food intake: carbohydrate, protein, fat; physical activity; blood sugar