

KAWASAN TANPA ROKOK SEBAGAI PERLINDUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK ORANG LAIN UNTUK MENCEGAH PENYAKIT TERKAIT ROKOK

AGUS SUPRIYADI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411200500557@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Asap rokok yang sangat berbahaya bagi kesehatan perokok aktif maupun perokok pasif. Penetapan Kawasan Tanpa Rokok adalah merupakan salah satu solusi untuk menjamin udara bersih dan sehat tanpa paparan asap rokok.

Tulisan ini bertujuan menjelaskan pentingnya kawasan tanpa rokok sebagai perlindungan paparan asap rokok orang lain untuk mencegah penyakit terkait rokok.

Metode penulisan dalam artikel ini menggunakan analisis pustaka dan kajian laporan penelitian, dengan mengumpulkan artikel, jurnal, dan buku yang sudah dipublikasikan kemudian di analisa oleh penulis.

Hasil menunjukkan paparan asap rokok orang lain sangat berbahaya bagi kesehatan masyarakat. Tidak ada batasan aman bagi asap rokok di lingkungan hanya lingkungan tanpa asap rokok 100% (KTR) yang dapat memberikan perlindungan penuh bagi kesehatan masyarakat.

Penulis merekomendasikan implelentasi kawasan tanpa rokok 100% secara menyeluruh terutama di 7 kawasan uang telah ditetapkan sebagai kawasan tanpa rokok.

Kata Kunci : kawasan tanpa rokok, dampak asap rokok orang lain.

SMOKE FREE AREA AS PEOPLE PROTECTION FROM SECOND HAND SMOKE TO PREVENT SMOKING RELATED DISEASES

AGUS SUPRIYADI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411200500557@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Secondhand smoke is very dangerous to health of active and passive smokers. Smoke free area is one of solutions to ensure clean and healthy air without secondhand smoke exposure.

This paper aims to explain the importance of smoke free area as a protection of secondhand smoke exposure to prevent tobacco-related diseases.

The method of article writing was literature analysis and review of research reports, by collect articles, journals, and books that have been published and then analyze by author.

Results showed that secondhand smoke exposure is very harmful to people health. There is no safe limit of smoke exposure in environment and only 100% smoke-free environment can provide full protection for public health.

The author recommends implementation of 100% smoke free area, especially in 7 areas that was determined in regulations.

Keyword : smoke free area, effect of of secondhand smoke.